



# אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות  
מחבר הספר "דע לך בני"

## פרשת ויצא

**"וַיְהִי בִבְקֶרֶךְ וַחֲנָה הָיָה לְאָה"**

הגמרא מספרת כי כאשר יעקב סיכם עם רחל על הנישואים, עלה להם החשש שברגע האחרון יחליפו בינה ובין אחותה הבוגרת ממנה. הם סיכמו אפוא על סימן אותו תאמר רחל ליעקב כשייכנסו אל האוהל אחרי החתונה, ויעקב יידע שרחל לפניו.

הסימן היה "חנה". ראשי התיבות של שלוש המצוות המיוחדות לאישה - "חלה, נדה והדלקת הנר".

בשלב כלשהו בליל החתונה, התבצעה התרמית. רחל הוכרחה לפשוט את שמלת הכלה ולהעבירה לאחותה. רחל ניגשה לאחותה ולחשה על אוזנה את הקוד, כדי שיעקב יחשוב שלא היא רחל. רחל לא עשתה את זה בצורה כזו שהיא נתנה לה הרגשת עליונות או הרגשת מסכנות או הרגשת ויתור אלא עשתה את זה בטבעיות, כמו כל אשה שנכנסת לחופה שמקבלת את הסימן הזה.

לפעמים אנו מסייעים לחבר בדבר מסויים, אולם יש בנו יצר שגורם לנו לומר לחבר: "סידרתי לך עבודה", "בזכותי קיבלו את הבן שלך בישיבה", "ראית איך מתייחסים אליך טוב?" - זה בזכותי, וכו' וכו'.

חסד אמיתי זה לתת לשני את ההרגשה הכי טבעית שבעולם. ש"במקרה", בס"ד, סודרה לו עבודה וכיו"ב. ללא כל קשר אלי.

כאשר אני מכניס את עצמי לתוך הסיפור, אני נותן לאדם השני הרגשה לא נעימה ובכך אני עלול להפסיד את גודל החסד.

**קל להגיד - קשה לביצוע!!!**